

• **Okul la irtibata girin**

Probleminizi açık dile getirin ve okulun bu konu hakkında ne dediğini bekleyin. Okul size nasıl yardımcı olabilir? Çocuğun yetekleri ve sorununa uygun desteklemek ve yönlendirmek gerek. Okul arkadaşlarıyla iyi geçinmesini sağlamak için destek olmak lazım. Okula sık sık irtibata geçin ve çabuk iletişim sağlayın. Çocuğunuz durumu okul içinde önemlidir!

• **Çocuk evde kalırsa rahatını bozun**

Erken uyanmasını sağlayın. Televizyon izlemesine, bilgisayar vs gibi elektronik oyunlara izin vermeyin, Ödevleriyle ilgilenmesini sağlayın. Siz çocuğunuz okula gönderiyorsunuz ama çocuğunuz okula gitmiyor ve siz bunu fark ediyorsunuz o zaman onu kendiniz götürüp öğretmene teslim ediniz. Çocuğunuz başka öğrencilerle okula gönderin ve onlarla telefonla iletişimde kalın.

• **Çocuğunuzun yardımcı olmasını sağlayın**

Çocuğunuzla başlangıçta küçük hedeflerle amaca ulaşmak için anlaşmalar düzenleyin ve başarı sonucu ödülendirin.

• **Sosyal bağlar kurmalarını sağlayın**

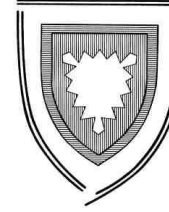
Çocuğunuzun arkadaşları, sınıf arkadaşları ve spor kulüp arkadaşlarıyla, kendisini isole etmemesi için önlem alın.

• **Güvendiğiniz kişilerle konuşun mesela**

Arkadaşlarınızla, tanıdıklarınızla, akrabalarınızla, başka velilerle ve ya profesyonel kişilerde yardım alınız.

• **Danışma yerleri ve kişiler**

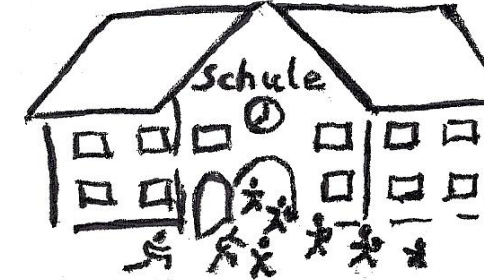
- Danışma öğretmenleri ve okul sosyal danışmanları
- Veli, çocuk ve gençler için danışma hattı (Tel. 05724/6011)
 - SBZ- okul danışma merkezi (Tel. 05724/9589911)
 - ASD- yerel gençlik dairesinin genel sosyal hizmeti
 - Çocuk ve gençler için doktorlar hattı (Tel. 05751/9692-0)
 - Doktorlar
 - Yerel ruhsatlı terapistler (Liste im Internet unter www.schaumburg.de/assets/Dokumente-und-Formulare/Sozialpsychiatrischer-Plan-Daten-und-Adressen.pdf)



Landkreis Schaumburg

Informationen für Eltern

Okula gitmek istemeyen çocuklarınızla nasıl davranmanız gerekiyor!



Evde kalamazlar!

Kennen Sie das?



Çocuğunuz sabahları karın, boğaz, baş ağrısı, mide bulatısı, baş dönmesi, uyku bozukluğu yada korkudan şikayetçi oldumu? ve bu yüzden okula gitmek istemedimi? Bu çocuğun ilerleyen Saatlerde çabuk iyileştiğini ve götürdüğünüz doktor da bir sağlık sorununun olmadığını belirttiğini. Belkide çocuğunuz size okula gitmek istemediğini söylüyor ve gitmemekle ısrar ediyor.

Sizde merak edip çocuğunuzun okul stresinden uzaklaşmasını ve dinlenmesini gerekli olduğuna inanıyorsunuz, bir kaç gün evde kalmasının kanaatindeyiz.

Bu tablo sürekli ve gitgide fazlaca tekrarlanıyormu?

Bu sebepten dolayı okula gitmesinde aksamalar sıklaşıyor.

Çocuğunuzla konuşun ve onu iyi dinleyin

Hangi öğretmenler veya öğrencilerle daha iyi anlaşılıyor? hangileriyle sorun yaşıyor? Çocuğunuz kendisini kabiliyetli yada kabiliyetsiz, yetenekli yada yeteneksiz buluyormu? Çocuğunuz iyi bir okul günü nasıl geçiyor? Her gün okula giderken hangi dezavantajının olduğundan şüpheleniyor? Çocuğunuz en iyi siz tanıyorsunuz!

Anladınız:

- Evde kalmaları çözüm değil!
- Süreyi beklemek problemi büyütebilir!
- Sizin veli olarak duruşunuz çok önemli ve etkileyici olabilir!

Birkac tavsiyeler:

- **Probleme iyice gözetleyin**

Çocuğunuzun amacı ne ve nelerden kaçıyor?
Beli günlerde mi okulu gitmemezlik yapıyor?
Okulu aksatdığı günleri nasıl geçiriyor?