

LEBEN MIT DEMENZ

Information und Beratung

10. April 2026

Im „Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz“ tauschen wir uns zu aktuellen Fragen aus und bearbeiten gemeinsam auch einzelne Themen intensiver – mit Informationen von Beratungsstellen im Landkreis Schaumburg, bundes- und landesweit tätigen Einrichtungen – und auch mit Gästen zu Einzelthemen, die alle weiterhin ansprechbar sind.

1. Senioren- & Pflege Stützpunkt Niedersachsen / SPN

<https://www.serviceportal-schaumburg.de/buergerservice/dienstleistungen/senioren-und-pflegestuetzpunkte-niedersachsen-900000951-24500.html>

Breslauer Straße 2-4, 31655 Stadthagen, Tel. 05721 7034350,
E-Mail altenhilfe@schaumburg.de

Der SPN ist die zentrale und neutrale Beratungsstelle auch im Landkreis Schaumburg für alle Fragen rund um die Pflege und Versorgung älterer sowie pflegebedürftiger Menschen aller Altersgruppen.

Ca. 16 Mitarbeiter:innen beraten zu niedrigschwelligen, ambulanten, teilstationären und stationären Hilfen sowie in Kostenfragen - eine umfassende Beratung aus einer Hand. Sie machen auch Hausbesuche, um zusammen mit Betroffenen und Angehörigen den persönlichen Bedarf zu ermitteln und beim Aufbau eines individuellen Hilfenetzwerkes zu unterstützen. Alle Beratungen sind umfassend, vertraulich, kostenlos.

2. BUBIS - Betreuung und Beratung in Schaumburg e.V.

<https://bubis-shg.de/>

Oberntorstr. 6A, 31655 Stadthagen, Tel. 05721 83411-10,
E-Mail info@bubis-shg.de

Das BUBIS-Team plant und übernimmt seit 2011 rechtliche Betreuungen, berät aber auch zu den Themen > Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügungen.

* Der AK Leben mit Demenz, 2008 im Mehrgenerationenhaus, dem Kulturzentrum Alte Polizei gegründet, engagiert sich für die soziale & kulturelle Teilhabe von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen in Stadthagen & Schaumburg S. 1/4

3. „Leben mit Demenz“ - Alzheimer Gesellschaft Kreis Minden-Lübbecke e.V.

<https://www.leben-mit-demenz.info/>

Goethestr. 42, 32427 Minden

E-Mail post@leben-mit-demenz.info

- Angehörigen Stammtisch FTD, Doris Kaase, Tel. 0571 9733731,
- „Zusammen ist man weniger allein“ - Hartmut Schilling, Tel. 0571 6483546
- Aktivitätsprogramm für Menschen mit Demenz im Frühstadium, incl. Aktiv-Reisen
- „Pia's Podcast“ mit kleinen Episoden: Wie kann es gelingen, in einer Gemeinschaft und durch kreative Ansätze Lebensfreude und Hoffnung zu schenken.

4. Blog ‚Alter und Würde‘

<https://www.alter-und-wuerde.de/>

Texte von Udo Baer, dem Autor von „Der Demenz-Code“,

Erfahrungen zur Praxis: Was mache ich, wenn...:

Überlegungen, Anregungen Hinweise, viel Erfahrungswissen, z.B. Empfehlungen nach der Demenzdiagnose; „Nach Hause“; Trauer – vom Sinn des Weinens; Freude – der Moment des Lächelns; Stärken, nicht schwächen; Stärkungsbriefe an einen dementiell erkrankten Freund; Erst andocken, dann kommunizieren; u.v.m.

5. Netzwerkstelle Lokale Allianzen für Menschen mit Demenz c/o

BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e.V.,

www.netzwerkstelle-demenz.de

Noeggerathstraße 49, 53111 Bonn

Nadine Gold, Projektleitung, Tel. 0228 249993-38,

E-Mail netzwerkstelle@bagso.de,

2012-2018 gegründet, ist die Netzwerkstelle zentrale Anlaufstelle auf Bundesebene für lokale Demenznetzwerke. Sie bringt Lokale Allianzen und regionale Demenznetzwerke in einem bundesweiten lebendigen Netzwerk zusammen.

Mittlerweile sind mehr als 500 Demenznetzwerke aktiv, schaffen Netzwerke, bauen Barrieren ab und gehen neue Wege mit und für Menschen mit Demenz. Eine wertvolle Arbeit und gesellschaftliche Herausforderung, bei welcher die Netzwerkstelle den Lokalen Allianzen mit viel Engagement und großem Einsatz zur Seite steht.

* Der AK *Leben mit Demenz*, 2008 im Mehrgenerationenhaus, dem Kulturzentrum Alte Polizei gegründet, engagiert sich für die soziale & kulturelle Teilhabe von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen in Stadthagen & Schaumburg S. 2/4

6. Dt. Alzheimer Gesellschaft e.V. Selbsthilfe Demenz / DAIZG

www.deutsche-alzheimer.de

Keithstraße 41, 10787 Berlin, Tel: 030 25937950

E-Mail info@deutsche-alzheimer.de

Alzheimer-Telefon 030 259379514

- viele Online-Informationen: Demenz-Wissen / Mit Demenz leben / Unterstützung / Publikationen

1989 wurde die Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V. als Dachverband von engagierten Vertreterinnen und Vertretern der ersten Angehörigengruppen in Bad Boll gegründet. Heute gehören zur DAIZG mehr als 130 auf Landes- und regionaler Ebene organisierte Alzheimer-Gesellschaften – mit 12 Vollzeitstellen in der Bundes-Geschäftsstelle Berlin – und auch in Hannover:

- Alzheimer Gesellschaft Hannover e.V., Osterstr. 27, 30159 Hannover, Tel. 0511 7261505, E-Mail alzheimer-gesellschaft-han@t-online.de, Alexandra Huth-Ataman, Monika Köhler, u.a.:
 - Kreativ-Gruppe für Menschen mit Demenz im Frühstadium und ihre Ehepartner
 - Betreuungsgruppe für Betroffene im frühen Stadium

7. Demenz Support Stuttgart gGmbH - Zentrum für Informationstransfer

www.demenz-support.de

Zeppelinstraße 41 73760 Ostfildern

Dr. Anja Rutenkröger und Christina Kuhn Tel. 0711 9978713,

E-Mail info@demenz-support.de

Das Zentrum setzt sich für ein **gutes Leben mit Demenz** ein. Die Nahtstelle zwischen Praxis und Wissenschaft ist dabei Inspiration für Austausch, Informationstransfer und Forschung: Fortbildungs- und Beratungsangebote, Publikationen, KuKuK-TV-Filme, Newsletter...

- KUKUK-TV – der Teilhabe-Kanal – Alter neu denken / <https://www.demenz-support.de/projekte/kukuk-tv>

KuKuK-TV wurde ins Leben gerufen, um älter werdenden Menschen mit Vergesslichkeit und anderen altersbedingten Beeinträchtigungen die Möglichkeit zu geben, ihre Sichtweisen und Anliegen offen zu artikulieren. KuKuK-TV ist vielfältig, aufgeschlossen und bunt. Themen wie junge Menschen mit Demenz, Bewegung und Sport, Pro und Contra Führerschein, Urlaub vom Alltag, Liebe im Alter, Senioren-WGs, Kunst und Kultur u.v.m. werden in Reportagen, Interviews, Talkrunden, Berichten, Musikvideos und Porträts professionell aufgearbeitet und veröffentlicht.

* Der *AK Leben mit Demenz*, 2008 im Mehrgenerationenhaus, dem Kulturzentrum Alte Polizei gegründet, engagiert sich für die soziale & kulturelle Teilhabe von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen in Stadthagen & Schaumburg S. 3/4

8. „Wegweiser Demenz“

- Internetportal des Bundes-Familienministeriums (BM BFSFJ)

www.wegweiser-demenz.de/

Rubriken online:

Aktiv werden / Alltag und Pflege / Selbsthilfe / Medizinisches / Rechtliches

Anlässlich des Welt-Alzheimertags 2010 freigeschaltet, bietet dieser Wegweiser Angehörigen, Betroffenen und Interessierten ein vielfältiges Spektrum an Informationen. Das Angebot umfasst Tipps zu verschiedenen Alltagssituationen (Körperpflege, Aggressionen, Freizeitgestaltung), rechtlichen Ansprüchen, Informationen zu Wohnformen sowie zu medizinischem Hintergrundwissen bis hin zu Unterstützungsmöglichkeiten vor Ort - und wächst kontinuierlich weiter.

Zum Jubiläumsjahr 2025 wurden mehrere neue (Mitmach-)Formate ins Leben gerufen:

Wegweiser Demenz Forum - moderierte Ratgeber-Foren mit einer Reihe aktiver Themen

<https://www.wegweiser-demenz.de/www/selbsthilfe/foren>

Kindern Demenz erklären u.v.a. Fragen aus dem Alltag mit Demenz -

<https://www.wegweiser-demenz.de/www/alltag-und-pflege/kindern-demenz-erklaren>

* Der *AK Leben mit Demenz*, 2008 im Mehrgenerationenhaus, dem Kulturzentrum Alte Polizei gegründet, engagiert sich für die soziale & kulturelle Teilhabe von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen in Stadthagen & Schaumburg S. 4/4