

• **Çocuğuzla işbirliğı yapın**

Çocuğunuzla başlangıçta küçük hedeflerle amaca ulaşması için anlaşmalar düzenleyin.

• **Sosyal bağlar kurmalarını sağlayın**

Çocuğunuzun arkadaşları, sınıf arkadaşları ve spor kulüp arkadaşlarıyla, kendisini isole etmemesi için önlem alın.

• **Güvendiğınız kişilerle konuşun**

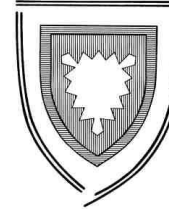
Bunlar arkadaşlarınız, tanıdıklarınız, akrabalarınız veya başka veliler olabilir. Gerekirse profesyonel yerlerden yardım alın.

• **Danışma yerleri ve kişiler**

- Danışma öğretmenleri ve okul sosyal danışmanlar
- Veli, çocuk ve gençler için danışma hattı (Tel. 05724 6011)
- Bildungsbüro Landkreis Schaumburg (Tel.: 05721 703 - 328)
- SBZ – Schulisches Beratungszentrum (okul danışma merkezi) Tel. 05724 9589911)
- ASD – Allgemeiner Sozialer Dienst (yerel gençlik dairesinin genel sosyal hizmeti)
- Kinder- und Jugendärztlicher Dienst (Çocuk ve gençler için doktorlar hattı) Tel. 05751 9692 - 0
- Doktorlar
- Yerel ruhsatlı terapistler (Liste im Internet:



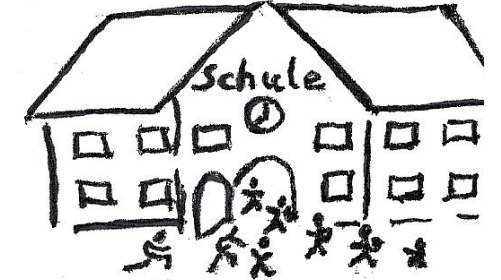
www.schaumburg.de/assets/Dokumente-und-Formulare/Sozialpsychiatrischer-Plan---Daten-und-Adressen.pdf



Landkreis Schaumburg

Veliler için önemli bilgiler

Okula gitmek istemeyen çocuğuma nasıl davranmam gerekiyor?



Okula gitmemek yok!

Bu size tanıdık geliyor mu?



Çocuğunuz sabahları karın, boğaz, baş ağrısı, mide bulatısı, baş dönmesi, uyku bozukluğu yada korkudan şikayetçi oluyormu?

Ve bu yüzden okula gitmek istemiyor mu?

Çocuğunuzun ilerleyen saatlerde çabucak iyileştiğini ve götürdüğünüz doktorun bir sağlık sorununun olmadığını belirttiğini gördünüz mü?. Belki de çocuğunuz size okula gitmek istemediğini söylüyor ve gitmemekte ısrar ediyor.

Belki endişelenip çocuğunuzun okul stresinden uzaklaşması ve dinlenmesi için bir kaç gün evde kalmasının istiyor olabilirsiniz.

Bu tablo sürekli ve gitgide fazlaca tekrarlanıyormu?

Bu sebepten dolayı okula gitmesinde aksamalar sıklaşıyor mu?

Anlamış olmalısınız ki:

- Evde kalmak çözüm olamaz!
- Önlem almamak problemi kötüleştirir!
- Sizin veli olarak duruşunuz çok önemli ve etkileyici olabilir!

Birkac tavsiyeler:

- **Problemi iyice gözetleyin**

Çocuğunuzun amacı ne ve nelerden kaçıyor?
Belli günlerde mi okulu gitmemelik yapıyor?
Okulu aksattığı günleri nasıl geçiriyor?
- **Çocuğunuzla konuşun ve onu iyi dinleyin**

Hangi öğretmenlerle/ öğrencilerle iyi anlaşılıyor?
Hangileriyle sorun yaşıyor?

Çocuğunuz güçlü ve zayıf yönlerini biliyormu? Hangi alanlarda kabiliyetleri var?

Çocuğunuzun iyi bir okul günü nasıl geçiyor? Her gün okula giderse hangi dezavantajlardan korkuyor?

Çocuğunuzun en iyi siz tanıyorsunuz!

• Okulla irtibata geçin

Probleminizi dile getirin ve okulun bu konu hakkında açıklamasını bekleyin. Okul size nasıl yardımcı olabilir? Çocuğu yetenekleri ve sorununa uygun desteklemek ve yönlendirmek gerek. Okul arkadaşlarıyla iyi geçinmesi için destek olmak lazım. Okulla sık sık irtibata geçin ve hızlı iletişim sağlayın. Çocuğunuzun durumu okul için de önemlidir.

• Çocuğunuz evde kalırsa rahatını bozun

Erken uyanmasını sağlayın. Televizyon izlemesine, bilgisayar ve başka elektronik cihazlarla oynamasına izin vermeyin, Ödevleriyle ilgilenmesini sağlayın. Siz çocuğunuzun okula gönderince çocuğunuz okula gitmiyorsa onu kendiniz götürüp öğretmene teslim ediniz. Çocuğunuzun büyük yaştaki öğrencilerle okula gönderiniz ve onlarla telefonla iletişimde kalınız.