

**Landkreis Schaumburg**

**Informacje dla rodziców**

- **Przekonaj swoje dziecko do współpracy** Zawrzyj z dzieckiem umowę, może na początku zacząć od etapów, które stopniowo doprowadzą do celu.
- **Umożliwiaj kontakty socjalne** Z przyjaciółmi, z kolegami z klasy lub grupy sportowej dziecka, aby nie dopuścić do izolacji socjalnej. Poproś ich o pomoc.
- **Rozmawiaj z osobami, którym ufasz.** Krewni, znajomi, pozostali rodzice lub osoby oferujące pomoc profesjonalną.

- **Wsparcie otrzymacie od**

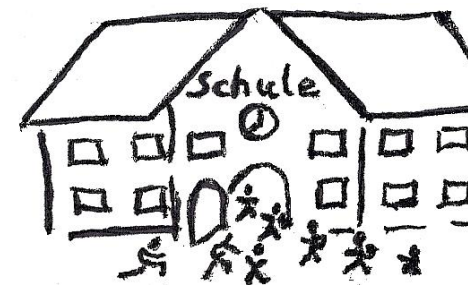


- Nauczycieli oferujących porady lub pracowników socjalnych szkoły
- Poradni dla rodziców, dzieci i młodzieży (Tel. 05724 6011)
- Biura Edukacji Landkreis Schaumburg (Tel.: 05721 703 - 328)
- SBZ – Centrum Poradnictwa Szkolnego (Tel. 05724 9589911)
- ASD – Służby socjalnej miejscowego Urzędu Młodzieży
- Służby lekarskiej dla dzieci i młodzieży (Tel. 05751 9692 - 0)
- Lekarek i lekarzy
- miejscowych terapeutów i terapeutek (lista w internecie)



[www.schaumburg.de/assets/Dokumente-und-Formulare/Sozialpsychiatrischer-Plan---Daten-und-Adressen.pdf](http://www.schaumburg.de/assets/Dokumente-und-Formulare/Sozialpsychiatrischer-Plan---Daten-und-Adressen.pdf)

## Co robić gdy dziecko unika szkoły ?



**Po prostu zostawać w domu nie można!**

**Znasz to?**



Dziecko skarży się na bóle brzucha, głowy lub gardła, ma nudności, zawroty głowy lub jest niewyspane, może wspomina o strachu, dlatego nie chce iść do szkoły. Zostaje więc w domu. W krótkim czasie dochodzi do szybkiej poprawy stanu zdrowia lub lekarz, którego odwiedziliśmy nie stwierdza żadnej przyczyny związanej z dolegliwościami odczuwanymi przez dziecko.

Może dziecko całkiem otwarcie wyraża niechęć pójścia do szkoły i upiera się kategorycznie, aby tam pójść....

Rodzice się martwią i są przekonani, że dziecko musi odpocząć od szkolnego stresu. Parę dni w domu dobrze dziecku zrobią....

Takie zachowanie i jego przebieg będą się ciągle oraz coraz częściej powtarzały. Nieobecność w szkole będzie się stopniowo wydłużać.

### Proszę zauważyć:

- Zostawanie w domu tutaj nie pomoże!
- Odczekanie tylko pogarsza problem!
- Ważna jest teraz Państwa pozycja jako rodzice!

### Kilka wskazówek:

- **Proszę się uważnie przyjrzeć problemowi**

Co dziecko chce osiągnąć a czego uniknąć? W które konkretne dni dziecko nie uczestniczy w zajęciach szkolnych? Jak mija dzień, w którym dziecko unika szkoły, zostając w domu?

- **Proszę nawiązać kontakt z dzieckiem uważnie słuchając**

Z którymi nauczycielami/uczniemi dziecko nie ma problemów, z którymi zaś ma trudności lub konflikty? Jakie są wg dziecka jego mocne i słabe strony, jakie ma umiejętności i wiedzę? Jak przebiega dobry dzień w szkole a jak zły?

Jakie negatywne konsekwencje oczekuje dziecko, jeśli uczęszczałoby codzienne na zajęcia szkolne?  
Rodzice najlepiej znają swoje dziecko!

- **Proszę nawiązać kontakt ze szkołą**

Problem należy otwarcie poruszyć i wyjaśnić, jakie są przyczyny nieobecności dziecka na zajęciach wg opinii szkoły.

Jaką pomoc może zaoferować szkoła? W zależności od sytuacji należy sprawdzić, czy zniżyć poziom wymagań lub może podwyższyć skalę sukcesu a także rozważyć, w jaki sposób stworzyć bezkonfliktowe stosunki z innymi uczniami.

Proszę postarać się o bliski kontakt oraz o natychmiastową wymianę informacji. Państwa dziecko jest dla szkoły ważne.

- **Należy się postarać, aby zostawanie w domu było niewygodne**

Dziecko powinno wcześniej wstawać, proszę o to zadbać.

Jeśli dziecko nie poszło do szkoły nie powinno mieć w domu dostępu do mediów, nie powinno się bawić, tylko w zamian odrabiać lekcje.

Jeśli dziecko wychodzi z domu lecz do szkoły nie dochodzi, dziecko należy do szkoły odprowadzać i oddać w ręce nauczyciela. Należy postarać się o wspólne chodzenie dziecka do szkoły z kolegami, odbiory ze szkoły oraz o rozmowy telefoniczne z zapytaniem.